

108 學年度基隆市立暖暖高級中學國中部體育班甄試簡章

一、依據：

- (一) 教育部高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 基隆市政府 108 年 02 月 21 日基府教體貳字第 1080207363H 號函。

二、目的：

發掘具有體育潛能之人才，施以有系統之訓練，以發揮其潛能，培育體育人才。

三、種類及名額：

- (一) 田徑 10 名，不分男女擇優錄取，備取若干名。
 - (二) 橄欖球 11 名，男生擇優錄取，備取若干名。
 - (三) 手球 9 名，不分男女擇優錄取，備取若干名。
- 各種類項目若錄取不足額，名額得以流用。

四、報名資格：

- (一) 凡設籍基隆市之公私立國民小學應屆畢業生均可申請，不受學區之限制。
- (二) 為考量學生安全，有以下情形之一者，不宜報名：精神疾病、開放性肺結核、先天性心臟病、氣喘、癲癇症、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他重大疾病者。

五、簡章索取時間、地點：

- (一) 時間：108 年 3 月 6 日至 4 月 26 日，每日 8 時至 16 時止（例假日除外）。
- (二) 地點：基隆市立暖暖高級中學警衛室或學務處（地址：基隆市暖暖區暖中路 112 號）
- (三) 簡章可於本校網站(<http://www.nnjh.kl.edu.tw/>)下載後自行列印。申請相關表格列印時請以 A4 白紙單面列印，以廢紙列印者不受理申請。

六、報名時間、地點及方式：

- (一) 時間：108 年 3 月 6 日至 4 月 26 日上班時間，每日 8 時至 16 時止。
- (二) 地點：本校學務處。
- (三) 方式：家長或監護人親自或委託申請，通訊申請概不受理。
- (四) 如有疑問請電洽 2457-5534 轉 126(學務處)或 112(教務處)。

七、報名手續：

- (一) 家長或監護人親自或委託申請，通訊申請概不受理。
- (二) 填寫並繳交報名表、家長同意書。
- (三) 繳交個人最近 2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫明國小學校校名及姓名)。
- (四) 繳驗戶口名簿正本、影本，新式戶口名簿請用乙式(正本驗畢後發還，影本留存)。
- (五) 領取准考證。
- (六) 附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資(35 元)。

八、甄試項目：

項目	內容	百分比	備註
1	速度(跑 80 公尺)	25%	參照標準表如附件一
2	敏捷性(折返跑：15 公尺x6)	25%	參照標準表如附件一
3	腹肌力(仰臥起坐測驗 60 秒)	25%	參照標準表如附件二
4	柔軟度(坐姿體前彎)	25%	參照標準表如附件二

九、甄試時間及地點：

甄試種類	甄試時間	地點	備註
田徑 手球 橄欖球	108 年 4 月 27 日 (星期六) 上午 9 時起	基隆市立暖暖高級中 學	考試當天，請考生於 8 時 40 分前到本校學務處體育組報到。

十、錄取方式：各種類按總成績高低依序錄取，若總分未達 70 分者，不予錄取；若同分則依序以速度、敏捷性、腹肌力、柔軟度測驗高分者優先錄取，若再同分則增額錄取。

十一、放榜日期：

經本校國中部招生入學委員會審議通過後，於 108 年 5 月 3 日(星期五)中午，於本校校門口及網站 (<http://www.nnjh.kl.edu.tw/>) 公布錄取名單並以書面個別通知。

十二、成績複查：

- (一)申請日期：108 年 5 月 3 日(星期五)及 5 月 6 日(星期一) 9 時至 16 時止。
- (二)手續：請向本校學務處體育組申請，通訊辦理恕不受理。
- (三)附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資(35 元)。

十三、錄取報到

- (一)正取報到時間：108 年 5 月 9 日(星期四)9 時上午 12 時，逾期未報到者視同放棄資格。
- (二)備取報到時間：108 年 5 月 10 日(星期五) 9 時上午 12 時，依序通知報到。
- (三)地點：本校教務處註冊組。
- (四)繳交證件：成績通知單及國小畢業證書繳交切結書。

十四、若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書。

十五、本簡章如有未盡事宜，依基隆市體育班招生審查會議決議辦理之。

十六、本招生簡章經基隆市政府核定後實施，修正時亦同。

108 學年度基隆市立暖暖高級中學（國中部）體育班甄試報名表

准考證號碼：_____

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日	民國__年__月__日	
就讀學校				身高		體重
通訊處	基隆市	區	里	鄰	路(街)	巷
		弄	號	樓		
聯絡電話			報考類別	<input type="checkbox"/> 田徑 <input type="checkbox"/> 手球 <input type="checkbox"/> 橄欖球		
家長姓名			與考生關係			
術科專長						
國小比賽 經歷與最 佳成績						
證件	<input type="checkbox"/> 1. 戶口名簿 <input type="checkbox"/> 2. 已填妥及黏貼足額郵票之信封 <input type="checkbox"/> 3. 家長同意書			審件人簽名		
備註	1. 考生將報名表相關資料填妥並繳交 2. 填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、證件、審件人簽名欄、請勿填寫。					

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

測驗科目時間表				108 學年度基隆市立暖暖高級中學 (國中部) 體育班甄試准考證	
日期	節次	時間	科目	准考證號碼：	
4 月 27 日 (六)		09:00 預備		姓 名： 注意： ●考生應依本校規定時間參加測驗 ●請攜帶准考證應考、並穿著運動 服裝、運動鞋	
	1	09:00—09:20	考生熱身		
	2	09:20—11:30	體能測驗		

家長同意書

敝子弟_____參加基隆市 108 學年度基隆市立暖暖高級中學（國中部）體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人_____願負完全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間願遵守基隆市立暖暖高級中學（國中部）體育班之班級活動、專長訓練，並代表學校參加各級比賽，以爭取最高榮譽。惟若有下述之問題發生：1. 發現有招生甄試簡章第四點（二）之嚴重疾病者。2. 依簡章第十四點之規定「若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書」，不得異議。

此 致

基隆市立暖暖高級中學

監護人簽章：

中 華 民 國 1 0 8 年 月 日

108 學年基隆市立暖暖高級中學（國中部）體育班

甄試成績通知單

(存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	<input type="checkbox"/> 田徑 <input type="checkbox"/> 手球 <input type="checkbox"/> 橄欖球
甄試成績			甄試結果		
速度 25%		<input type="checkbox"/> 正 取 <input type="checkbox"/> 備 取 <input type="checkbox"/> 未達錄取標準			
敏捷性 25%					
腹肌力 25%					
柔軟度 25%					
總分					

*錄取考生應於 108 年 5 月 9 日(星期四)9 時上午 12 時，持成績通知單及國小畢業證書繳交切結書至暖暖高中教務處註冊組 報到，逾期視同放棄入班權利。

*備取報到：108 年 5 月 10 日(星期五) 9 時上午 12 時，依序通知報到

108 學年基隆市立暖暖高級中學（國中部）體育班

甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	<input type="checkbox"/> 田徑 <input type="checkbox"/> 手球 <input type="checkbox"/> 橄欖球
甄試成績			甄試結果		
速度 25%		<input type="checkbox"/> 正 取 <input type="checkbox"/> 備 取 <input type="checkbox"/> 未達錄取標準			
敏捷性 25%					
腹肌力 25%					
柔軟度 25%					
總分					

*錄取考生應於 108 年 5 月 9 日(星期四)9 時上午 12 時，持成績通知單及國小畢業證書繳交切結書至暖暖高中教務處註冊組報到，逾期視同放棄入班權利。

*備取報到時間：108 年 5 月 10 日(星期五) 9 時上午 12 時，依序通知報到。

80公尺			
男生		女生	
秒數	分數	秒數	分數
11.5	100	12.5	100
11.6	99	12.6	99
11.7	98	12.7	98
11.8	97	12.8	97
11.9	96	12.9	96
12	95	13	95
12.1	94	13.1	94
12.2	93	13.2	93
12.3	92	13.3	92
12.4	91	13.4	91
12.5	90	13.5	90
12.6	89	13.6	89
12.7	88	13.7	88
12.8	87	13.8	87
12.9	86	13.9	86
13	85	14	85
13.1	84	14.1	84
13.2	83	14.2	83
13.3	82	14.3	82
13.4	81	14.4	81
13.5	80	14.5	80
13.6	79	14.6	79
13.7	78	14.7	78
13.8	77	14.8	77
13.9	76	14.9	76
14	75	15	75
14.1	74	15.1	74
14.2	73	15.2	73
14.3	72	15.3	72
14.4	71	15.4	71
14.5	70	15.5	70
14.6	69	15.6	69
14.7	68	15.7	68
14.8	67	15.8	67
14.9	66	15.9	66
15	65	16	65
15.1	64	16.1	64
15.2	63	16.2	63
15.3	62	16.3	62
15.4	61	16.4	61
15.5	60	16.5	60
15.6	59	16.6	59
15.7	58	16.7	58
15.8	57	16.8	57
15.9	56	16.9	56
16	55	17	55
16.1	54	17.1	54
16.2	53	17.2	53
16.3	52	17.3	52
16.4	51	17.4	51
16.5以上	50	17.5以上	50

折返跑			
男生		女生	
秒數	分數	秒數	分數
21	100	23	100
21.1	99	23.1	99
21.2	98	23.2	98
21.4	97	23.4	97
21.5	96	23.5	96
21.6	95	23.6	95
21.8	94	23.8	94
21.9	93	23.9	93
22	92	24	92
22.2	91	24.2	91
22.3	90	24.3	90
22.4	89	24.4	89
22.6	88	24.6	88
22.7	87	24.7	87
22.8	86	24.8	86
23	85	25	85
23.1	84	25.1	84
23.2	83	25.2	83
23.4	82	25.4	82
23.5	81	25.5	81
23.6	80	25.6	80
23.8	79	25.8	79
23.9	78	25.9	78
24	77	26	77
24.2	76	26.2	76
24.3	75	26.3	75
24.4	74	26.4	74
24.6	73	26.6	73
24.7	72	26.7	72
24.8	71	26.8	71
25	70	27	70
25.1	69	27.1	69
25.2	68	27.2	68
25.4	67	27.4	67
25.5	66	27.5	66
25.6	65	27.6	65
25.8	64	27.8	64
25.9	63	27.9	63
26	62	28	62
26.2	61	28.2	61
26.3	60	28.3	60
26.4	59	28.4	59
26.5	58	28.5	58
26.6	57	28.6	57
26.7	56	28.7	56
26.8	55	28.8	55
26.9	54	28.9	54
27	53	29	53
27.4	52	29.4	52
27.8	51	29.8	51
28以上	50	30以上	50

附件二

坐姿體前彎			
男生		女生	
公分	分數	公分	分數
35	100	40	100
34	98	39	98
33	97	38	97
32	95	37	95
31	94	36	94
30	92	35	92
29	91	34	91
28	89	33	89
27	88	32	88
26	86	31	86
25	85	30	85
24	83	29	83
23	82	28	82
22	80	27	80
21	79	26	79
20	77	25	77
19	76	24	76
18	74	23	74
17	73	22	73
16	71	21	71
15	70	20	70
14	68	19	68
13	67	18	67
12	65	17	65
11	64	16	64
10	62	15	62
9	60	14	60
8	58	13	58
7	56	12	56
6	54	11	54
5	52	10	52
4	50	9	50
3	48	8	48
2	46	7	46
1	44	6	44
		5	42
		4	40
		3	38
		2	36
		1	34

仰臥起坐			
男生		女生	
次數	分數	次數	分數
52	100	48	100
51	99	47	99
50	98	46	98
49	97	45	97
48	96	44	96
47	95	43	95
46	94	42	94
45	93	41	93
44	92	40	92
43	91	39	91
42	90	38	90
41	89	37	89
40	88	36	88
39	87	35	87
38	86	34	86
37	85	33	85
36	84	32	84
35	83	31	83
34	82	30	82
33	81	29	81
32	80	28	80
31	78	27	78
30	76	26	76
29	75	25	75
28	73	24	73
27	71	23	71
26	70	22	70
25	68	21	68
24	66	20	66
23	65	19	65
22	63	18	63
21	61	17	61
20	60	16	60
19	58	15	58
18	56	14	56
17	54	13	54
16	52	12	52
15	50	11	50
14	47	10	47
13	45	9	45
12	42	8	42
11	40	7	40
10	35	6	35
9	30	5	30
8	25	4	25
7	20	3	20
6	15	2	15
5	10	1	10
4	8		
3	6		
2	4		
1	2		