

基隆市政府

113年度促進特定對象及就業弱勢者就業前準備課程

- ★藉由課程認識就業權益、就業服務資源、認識自身優劣勢、提升面試技巧與職涯規劃。
- ★歡迎具就業意願及工作能力者踴躍參加

課程主題	一、人生設計卡-找到熱愛的職業方向 二、中高齡於職場之健康維護
課程日期	8月6日(二)09:30-16:30 ※請於09點30分前報到
課程地點	WORKIN BAR基隆創業商務空間(基隆市中正區義一路87號9樓)
課程內容	★用人生設計卡分析性格與興趣，找到熱愛的工作方向。 ★用人生設計卡建立走出迷茫，建立靠譜的職業生涯規劃。 ☆運用彈力繩進行肌耐力訓練。 ※彈力繩由主辦單位提供
報名方式	點選【 報名表連結 】或掃描QR CODE

- ※報名表填寫完畢請來電確認報名情形(額滿截止)
- ※課程訊息請上基隆市政府社會處網站「活動訊息」查詢
- ※聯繫方式：基隆市政府社會處勞資關係科：杜先生、林小姐
- ※聯絡電話：(02)24201122 分機2209、2210

