

招募正濱國小圖書館志工－ 歡迎您加入正濱書香家庭

親愛的家長您好：

英國大文豪莎士比亞曾說：「書籍是全世界的營養品。生活裡沒有書籍，就好像沒有陽光；智慧裡沒有書籍，就好像鳥兒沒有翅膀。」

為了讓我們的孩子擁有一個陽光燦爛的生活及一對遨遊書世界的翅膀，我們熱切盼望您加入正濱書香家庭。藉由優質閱讀環境的營造，共同來鼓勵孩子閱讀，推廣閱讀的風氣，培養孩子良好的閱讀習慣。讓孩子從閱讀中吸取經驗與智慧，擴大知識視野，激發創造思考，涵養修身品德，培植人文素養，進而奠定終身學習的基本能力。

加入正濱書香家庭，您不但讓自己成長，更可以作為孩子服務學習的楷模。

圖書館的工作內容大多是整理圖書、協助小朋友借閱、歸還圖書，誠摯地邀請您，成為我們的一分子，讓閱讀的種子能在孩子的心中生根發芽，在大家的愛心澆灌下，長成大樹。

正濱國小教學組 敬上

回 條

年 班 號學生姓名： 家長姓名：

☐願意參加。

您方便的時間是：

星期_____，上午	點到	點、下午	點到	點
星期_____，上午	點到	點、下午	點到	點

聯絡電話：

午餐教育宣導

教育部校園食材登錄平臺 2.0 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>

可查詢每日在校用餐菜色及食材來源

教育部校園食材登錄平臺 2.0

[網站導覽](#) [公告訊息](#) [飲食教育專區](#) [偏鄉學校中央廚房專區](#) [三章一Q專區](#) [相關網站](#) [API服務](#)

目前已有21,708,788人關心學校午餐

請選擇

查詢 進階查詢

登入

C173602

.....

請輸入驗證碼 JBBd

登入

忘記密碼?

飲食教育動畫 - 自備餐具吃東西 我是環保小尖兵

我的這一攤

自備餐具吃東西 我是環保小尖兵

查詢欄

縣市 基隆市 區域 中正區 學校院所 國小 基隆市中正區正濱國小 時間 2022-09-07

午餐

火腿肉絲炒飯

調味料資訊

基隆市中正區正濱國小 2022年9月7日 午餐 供餐型態

供應商/學校選擇


主食
白米飯


主菜
火腿肉絲炒飯


蔬菜
炒蝦白豆


湯品
玉米濃湯


附餐
鮮奶

食材	製造商	驗證章Q或原料產地(國)	供應商
雞蛋	—	雞蛋印-洗選鮮蛋 臺灣	龍昇蔬果行
鳳梨罐頭	頂裕食品股份有限公司	—	龍昇蔬果行
洋蔥	—	—	龍昇蔬果行
三色豆	—	CAS台灣優良農產品 臺灣	龍昇蔬果行

全穀雜糧類	2.98 份
豆魚蛋肉類	1.23 份
乳品類	0.72 份

另有飲食教育專區：含動畫影片、電子書等相關資訊連結，可多加利用。

動畫

特色學校報導

電子書

競賽得獎作品

健康小常識

飲食(含食農)教育

食物與營養

飲食與健康促進

食物產製原理與安全

珍惜食物(食農)

飲食文化

社會互動

EP2.飲食教育動畫-學校午餐真好吃 細嚼慢嚥最健康

110飲食教育動畫

學校午餐真好吃 細嚼慢嚥最健康

本生主題係依照「教育部國教署高級中等以下學校健康飲食教育指導內容」- 飲食與健康促進(1-2年級)規劃。

延續第一節內容，小朋友拿到六大類食物後，終於成功進入教室，要進教室前，小朋友先經過廚房，小星說手上東西很多，小婷提議，不如拿給廚房阿姨吧！廚房阿姨用他們手上的六大類食物，發出好吃的午餐，但因為好吃，小園吃得很快，不一會兒肚子疼了，要怎麼辦呢？小婷提議帶小園去保健室，小園在保健室睡著了，做了一個夢，夢裡來到一座島，這座島是一個胃的形狀，六大類食物都出現了，這時小精靈也來了，告訴他健康的飲食習慣。小園夢醒後，肚子不疼了，開心的聽著小段子。

2021年05月21日

教育部校園食材登錄平臺2.0

網站導覽

公告訊息

飲食教育專區

偏鄉學校中央廚房專區

三章一Q專區

相關網站

API服務

飲食教育專區

標題	建立日期
飯前吃半個柚子能助消化又能減肥？	2022-09-07
三餐應以全穀雜糧為主食	2022-08-31
強壯、健康的骨骼對兒童和青少年很重要	2022-08-17
營造有利健康體態之家庭環境	2022-08-03
油脂與堅果種子類營養成分及功能	2022-07-13
身體活動的健康益處	2022-06-29
國人普遍缺鈣，應注意乳品類的足量攝取	2022-06-22
同班的國小女生都長得比我高，我是不是發育不良？	2022-06-15
蔬菜類的營養成分及功能	2022-06-08
DIY減卡肉鬆	2022-06-01

教育部校園食材登錄平臺2.0

網站導覽

公告訊息

飲食教育專區

偏鄉學校中央廚房專區

三章一Q專區

飲食教育專區

動畫

特色學校報導

電子書

競賽得獎作品

健康小常識

飲食(含食農)教育

食物與營養

飲食與健康促進

食物產製原理與安全

珍惜食物(食農)

飲食文化

社會互動

與熊貓抱抱

柚正圈

我也想當第一名

和陸記

草莓園的大危機

結交蔬菜朋友的旅程

我很鹹可是我很好吃

讓田少文

結交蔬菜朋友們的旅程

結交蔬菜朋友的旅程

家庭教育宣導

LOVING FAMILY



教育部家庭教育資源網



親子天下



基隆市家庭教育網



好文分享
幫助孩子不再拖拉的
三階段思考



認識網路惡狼
破解網路性剝削陷阱

管教是最深的溫柔
看見孩子想要長成什麼樣的人？



好文分享



所有的管教，回到孩子身上，立定安穩
在教養之後，最深最溫柔的所有支持

正濱國小家庭教育專區—Loving Family



防治兒少性剝削

預防孩子掉入誘騙陷阱，給父母的網路安全提醒



好文分享



網路安全就像是
我們不會放任孩子在馬路上任意
行走，必須讓他們在過馬路前，
學習最基礎的交通規則！

防詐騙宣導

小心

假檢警詐騙陷阱

陪境整合・打擊犯罪
165
新理念 新策略 新成效
打擊詐騙大行動

阿伯你好
我這裡是醫院
有人用你的名字
申請證明、辦理保險

詐騙集團

領藥處

驚~

蝦咪!

1

你現在已經是
詐欺共犯
要接受司法調查

詐騙集團

慌~

你講啥!
代誌大條了
怎麼辦?

2

你現在到銀行去
把存款領出來
交法院保管

詐騙集團

等一下!
他是騙人的!
法院不會派人收錢!

3

接到疑似詐騙電話
請撥**165**
反詐騙諮詢專線查證

好家在
有**165**

4

請牢記

聽 聽來電內容 **掛** 掛斷電話 **查 165** 反詐騙專線查證

內政部警政署關心您
www.165.gov.tw

「假綁架詐騙」



特徵：

- 1、綁架理由多為「幫人作保還不出錢」或「誤傷人要醫藥費」
- 2、假裝人質遭凌虐，帶給被害人壓力
- 3、電話通話時間極長且不會掛斷，避免被害人有機會查證



防範之道：

- 1、接到電話務必保持冷靜
- 2、平常需與親友建立電話以外的聯絡管道
- 3、遇到類似案件趕緊打110或165求助

防範一氧化碳中毒宣導

防範一氧化碳中毒

別再悶燒了

使用燃氣熱水器 要注意通風安全

常見致災態樣

通風型安裝於室內

屋內型安裝於浴室

請至民衆服務專線查詢
國內各縣市均有設立
分室

中央民衆服務專線
熱線：112
民衆服務專線：112
民衆服務專線：112

<https://cc.tai.gov.tw>

兒少保宣導

廣告

兒童及少年保護

村里社區逗陣來， 兒童受虐通報 「113」



樓頂叫樓腳，里長伯招阿爸，嬭婆招全家，村里、社區、大樓、厝邊隔壁攏總來...
通報救援，就是113，作夥來疼惜咱的囡仔！

有聽到、看到以下情形，趕快打**113**！



1. 父母或照顧者有吸毒、酗酒等問題，或精神狀況不穩定，可能會傷害到孩子。



2. 六歲以下的孩子單獨一個人，身旁沒有父母及其他照顧者看護。



3. 孩子身上有不明傷痕，或新舊傷痕交陳，可能是父母或照顧者虐待或不當管教所造成。

虐待兒童、少年導致重傷，將被處以5年以上、12年以下有期徒刑，如不幸導致兒少死亡，則會被處以7年以上或無期徒刑，且有可能加重刑責二分之一！



衛生福利部
www.mohw.gov.tw

關心您



拒絕校園霸凌 從你我做起



當你發現或是遭受校園霸凌一定要勇敢說出來，
因為你的見義勇為，可以阻止同學遭受霸凌的傷害，
並能改善同學的偏差行為。

防制校園霸凌，你可以這樣做

- ☒ 向老師及家長反映
(導師提供聯絡電話或電子信箱給學生及家長)
- ☒ 寫信給學校投訴信箱
- ☒ 在校園生活問卷中提出
- ☒ 到教育部防制校園霸凌專區留言板反映
- ☒ 打電話給縣市防制校園霸凌專線
- ☒ 撥打教育部防制校園霸凌專線0800-200-885
- ☒ 其他管道(好同學、好朋友)

