

招募正濱國小圖書館志工一

歡迎您加入正濱書香家庭

親愛的家長您好：

英國大文豪莎士比亞曾說：「書籍是全世界的營養品。生活裡沒有書籍，就好像沒有陽光；智慧裡沒有書籍，就好像鳥兒沒有翅膀。」

為了讓我們的孩子擁有一個陽光燦燦的生活及一對遨遊書世界的翅膀，我們熱切盼望您加入正濱書香家庭。藉由優質閱讀環境的營造，共同來鼓勵孩子閱讀，推廣閱讀的風氣，培養孩子良好的閱讀習慣。讓孩子從閱讀中吸取經驗與智慧，擴大知識視野，激發創造思考，涵養修身品德，培植人文素養，進而奠定終身學習的基本能力。

加入正濱書香家庭，您不但讓自己成長，更可以作為孩子服務學習的楷模。

圖書館的工作內容大多是整理圖書、協助小朋友借閱、歸還圖書，誠摯地邀請您，成為我們的一分子，讓閱讀的種子能在孩子的心中生根發芽，在大家的愛心澆灌下，長成大樹。

正濱國小教學組 敬上

.....

回 條

年 班 號學生姓名： 家長姓名：

願意參加。聯絡電話： 您方便的時間是：
星期____，上午 點到 點、下午 點到 點
星期____，上午 點到 點、下午 點到 點

不願意參加。

113.3.2 班親會午餐報告

壹、有關市府針對學校非偏鄉中央廚房計畫「112-113 學年度加碼補助」，本校為符合補助目標學校。自 112 學年度開始增獲補助學生午餐每餐次 10 元；延至 113 年 3 月 1 日起再獲加碼補助 10 元，共計學生午餐每餐次獲補助 20 元。

本校午餐供應附餐部份原已達每週至少供應：2 水果、1 保久乳品(豆奶)。

一、針對再加碼補助 10 元部份，規畫提昇午餐品質之供應方式如下：

(一)增加品項：

- 1.每週增加 1 次保久乳供應。(國小部)。
- 2.每月增加二次生鮮水產品食材供應。

(二)品質提昇：

- 1.附餐：每月至少供應二次以上產履豆奶。(國小部)
- 2.肉品一律採用 CAS 驗收，並盡量以原型肉品為主要食材。

任助午餐招

二、112 學年度除延循之前午餐菜飯供應方式執行外，自 113 年 3 月 1 日起，本校午餐供應方式如下：

(一)附餐部份(不含幼生)每人一份(以班為單位分裝，隨餐車進班)。

- 1.每週一／四～～點心(含:豆奶.果汁.飲品.麵包.堅果..等校園安全食品)。
- 2.每週二／五～～水果。
- 3.每週二/三～～保久乳(上午 10:00 前送)第二節下課供應。

(二)菜色部份(含幼生)

- 1.每週三特餐日：自 112.10.1 起已增加一道菜(主或副菜)。
- 2.每月一次產履驗證豆奶(當月擇某週一發放)。
- 3.每月生鮮水產食材運用於：2 次主菜+2 次副菜或湯品。

貳、學校午餐供應相關資訊，可逕上教育部校園食材登錄平臺 2.0 查詢網址：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>

「眼見不為憑？ 認識Deepfake技術」



教育部中小學資訊素養與倫理推廣計畫



eTeacher 中小學網路素養與認知

深偽技術 (Deepfake)

Deepfake是深度學習 (deep learning) 和偽造 (fake) 的混合詞。

泛指各種藉由人工智慧達成的幾可亂真的偽造圖片、聲音或影片的技术。

Deepfake產生的影片會有破綻嗎？ 當然有！



Deepfake產生破綻的原因



Deepfake技術的極限

資訊業界和學術界在持續發展Deepfake技術的同時，也在研發偵測Deepfake造假的技术，但發展至今Deepfake技术的破綻已經越來越少、越來越難偵測。

偵測Deepfake技术的方式

- ▶ 放大畫面
 - ▶ 觀察臉部的或頭髮邊緣有沒有不自然參差感
 - ▶ 觀察眼睛的方向是不是眼珠無法轉動、永遠望著固定方向
- 以上這些偵測造假的方法都需要分析高解析度的畫面，而且也不是一般大眾能夠輕易做到的。



素材影片的品质

Deepfake影片破綻的產生原因是 **素材的不足**



想一想 Thinking!

如果變成Deepfake的主角，該怎麼辦？

1. 冷靜

急著爭吵可能會激起加害者情緒、讓影片散佈得更廣，許多網路霸凌者最期待看到受害者氣急敗壞的樣子。

2. 截圖存證

將相關內容全都截圖保存，對之後的申訴或訴訟程序非常有幫助。

3. 申訴

若不幸變成Deepfake影片主角，應蒐證後向網路平臺申訴或向iWIN網路內容防護機構(<https://i.win.org.tw/>)檢舉。iWIN機構會協助要求網路平臺將影像移除。

4. 報警

電信警察可根據電信公司提供的IP使用時間與地點資料，逐步縮小搜查範圍，找出犯罪嫌疑人。警方也會協助要求網路平臺將影像移除。

5. 諮商及輔導

可透過教育部性平教育資訊網及校園輔導通報機制尋求協助；亦可撥打衛生福利部安心專線1925、張老師生命專線 1980、生命線專線1995，對外尋求支援避免沉溺於受害者的情境中。

廣告

LOVING FAMILY



教育部家庭教育資源網



親子天下



基隆市家庭教育網



好文分享
幫助孩子不再拖拉的
三階段思考



正濱國小家庭教育專頁

防範

COVID-19

請落實 咳嗽禮節 與 手部衛生



咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。

如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。



3.  手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手

使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手

4.  僅可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上

手部衛生

- ✔ 拱手取代握手
- ✔ 用肥皂勤洗手

- ✔ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ✔ 雙手不碰觸眼口鼻



小心

假檢警詐騙 陷阱

陸境整合 · 打擊犯罪



內政部警政署關心您
www.165.gov.tw

請牢記

聽 聽來電內容 **掛** 掛斷電話 **查 165** 反詐騙專線查證

友善校園有正義 拒絕霸凌無畏懼

「我會尊重、關心、幫助與保護自己和他人，所以，我拒絕霸凌」
當你發現或是遭受校園霸凌一定要勇敢說出來，因為你的見義勇為，
可以阻止同學遭受霸凌的傷害，並能改善同學的偏差行為。

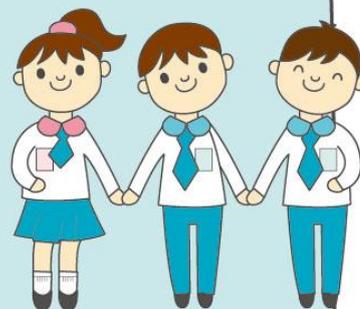


同學可以經由下列管道反映

- 向導師、家長反映。
- 向學校投訴信箱反映。
- 在校園生活問卷中提出。
- 向縣市防制校園霸凌專線反映。
- 向教育部防制校園霸凌專線反映（0800-200885）。
- 在教育部防制校園霸凌專區留言版反映。
- 透過其他管道（好同學、好朋友）反映。

「校園霸凌」定義

- 適用對象：學生與學生間。
- 行為要件：持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為。
- 結果要件：
 - ① 使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境。
 - ② 使他人難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害。
 - ③ 影響他人正常學習活動之進行。





不聽

吸收下線並教導引誘手法，「一個拉過一個」擴散毒品。



小叮嚀：經調查，多數使用毒品者皆是受到朋友邀約而接觸毒品。



不信

吸食毒品可以忘記不開心的事，還會有飄飄然的感覺；使用一兩次毒品不會上癮，不會對身體造成傷害。

小叮嚀：否認(減輕)毒品危害或強調毒品正向影響，為常見引誘手法。但毒品會造成大腦及身體永久性損害，使吸食者被毒品控制。



不吃

喝過的水杯、開瓶的飲料離開視線後，可能被加入無色無味的毒品。

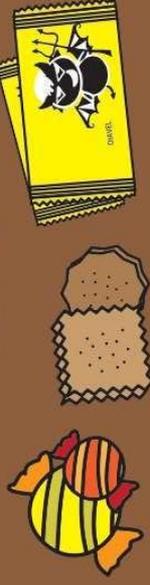
(例如FM2 (迷昏藥)，最好不要再飲用。



不買

為了吸引水們及帥帥們的眼光，毒品偽裝可能使用可愛或流行圖樣包裝，甚至加入甜點或食品中！

小叮嚀：不買來路/標示不明或包裝不良的產品喔！



不推薦

不經意的持有、轉讓或施用，甚至故意引誘、脅迫或欺瞞使他人使用毒品皆會觸犯毒品危害防制條例!此外，製造、販賣或運輸毒品，將面臨加重刑責。

防範一氧化碳中毒 你家的熱水器裝對了嗎？

瓦斯熱水器若安裝錯誤，應立刻改善以保命！



四大安裝錯誤情境



三大保命對策



※熱水器如需遷移或更換，請與當地熱水器承裝業聯絡！



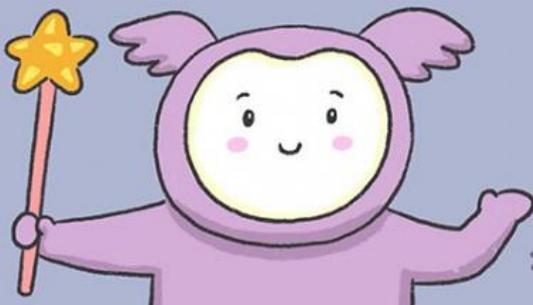
內政部消防署 關心您
<http://www.nfa.gov.tw>



拒絕精神暴力，強化兒少心理健康！



別讓一時的情緒
造成永遠的傷害



2022年保誠人壽×家扶基金會星原娃公益計畫



不要被騙啦!!!

詐騙手法五花八門, 剖析結果都一樣
多一分預防就少一分風險

常見詐騙行為類型

假冒政府或民間單位(人員)類

- A. 假冒公務機關電話通知領取文件、欠款、涉案或其他情事
- B. 假冒國外大學在台開班或遊學詐欺
- C. 假冒學校獎學金發放

退(繳)稅(費)類

- A. 綜合所得稅退稅詐騙
- B. 假退水費詐騙
- C. 機車停車費詐欺
- D. 以銀行語音催繳帳款
- E. 假冒電信公司名義催繳電話費或退還行動電話保證金詐騙
- F. 假郵件招領

網路、婚姻、交友類

- A. 網路交友詐欺、色情廣告詐騙

網路買賣類

- A. 網路信用卡詐欺
- B. 網路銀行轉帳詐欺
- C. 網路假貨騙售詐欺
- D. 網路購物詐欺

徵才詐欺類

- A. 誇大不實求職廣告
- B. 要求繳交保證金或其他費用
- C. 扣留證照



預防方法

謹記3C原則

Calm down 保持冷靜

天下沒有白吃的午餐！不要讓你的貪念和恐懼心理被歹徒所利用，當遇到疑似詐騙時，應屏除貪念保持冷靜。

Check it out 小心查證

任何匯款轉帳、變更帳號、密碼等訊息，都有可能是詐騙！應盡速與家人或相關機關查詢，小心查證以免受騙

Call 165 有問題就打165

發生問題隨時求助！刑事警察局「165」反詐騙專線電話，隨時有專員協助服務。

如果真的被騙了怎麼辦？



備妥受騙相關資料後，向當地警察局報案，或可上網至內政部警政署網站報案，也可以於此查詢案件處理狀況。



中華民國僑務委員會

廣告

反詐騙相關資訊

查件詐騙案例犯罪手法及預防方式 法務部網站(<https://www.moj.gov.tw/>)
犯罪預防寶典 內政部警政署刑事警察局網站(<https://www.cib.gov.tw/>)

防制兒少性剝削

犯罪手法大揭密



你條件那麼好，很適合當模特兒ㄟ！

真的嗎？

簡單拍幾張照片，就可以賺錢喔～

你先穿制服就好，拍幾張給我～



Step1 使用假身份

漂亮大姊姊



帥氣大哥哥



星探、介紹工作



假冒同性別、帥氣異性或介紹「輕鬆好賺」的工作為由接近～

Step2 騙取個人資料

掌握你的個資，以利後續恐嚇要脅！
(我已經知道你的資料，不照做就去學校、你家找你！)

方便拿薪水，跟妳面交

工作前需要先填寫資料

我想多了解妳一些～

Step3 引誘拍照

從制服照、內衣照，漸進式要脅進一步裸露，並要求被害人拍完收回、刪除對話紀錄及照片，銷毀相關證據！

不用露點，拍幾張內衣照就好

拍的好，還有特別的獎金喔！



Step4 拍攝私密照、恐嚇

恐嚇要脅拍更裸露、更多的私密照，否則就要散布你的照片，犯嫌得手後即註銷該假帳號！

妳不拍就是毀約要賠一大筆錢！

妳不繼續拍，就散布妳的內衣照到你的學校！

提醒您上網時～

- 不亂加陌生網友
- 不提供個人資料
- 不傳送私密照片

發現受騙時～

- 保持冷靜
- 保留證據
- 報警求助



防制兒童遭受性剝削及網路安全

向私密照

Say

NO

堅守3不



✘ 不拍攝



✘ 不上傳



✘ 不持有

如果私密照已經被散布該怎麼辦？

STEP 1

不刪除照片
及對話



STEP 2

立刻求助



STEP 3

截圖蒐證



STEP 4

報警



網路安全要注意 上網口訣要謹記

個人資料要保密、帳號密碼不公開、一旦上網收不回、他人資料別流傳、三思之後再傳送



高雄市政府社會局 關心您

廣告